

TAP Janvier Février

Acrosport avec Carla

LES JEUDIS 08, 15, 22, 29 janvier

Et 05 février 2026

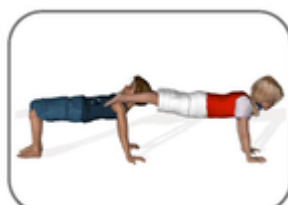
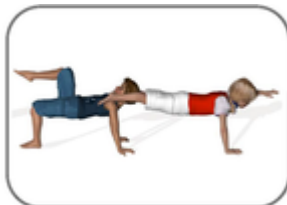


- reproduire des figures simples, acrobatiques à partir d'images
- adaptable à tous niveaux : facile en maternelle, plus complexe pour les primaires

- Construire seul puis à 2 ou +, des positions d'équilibre et les maintenir



- Connaître les règles de sécurité, veiller à la sienne et à celle des autres



- S'appuyer en confiance sur un camarade ou donner son poids (porter simple) sans lui faire de mal, et garder la position deux secondes

