

## Programme des activités 2025-2026

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
AQUAGYM 9h30-10h15		AQUAGYM 8h30-9h15		PUBLIC « nageurs » 9h à 10h (ticket) 3 lignes d'eau	<b>CE =</b> Cours Enfant  <b>CA =</b> Cours Adulte
AQUAGYM 10h30-11h15				PUBLIC 10h à 12h (ticket)	
	AQUAGYM 11h30-12h15	PUBLIC 12h30-13H30 (ticket)		<b>ATTENTION</b>  Ouverture publique  1 samedi sur 2  Les semaines paires	
CE Initiation 2 16h30-17h15					
CA apprentissage 17h30-18h30		CE initiation 1 16h30-17h15	CE perfectionnement 4 17h-17h45		
AQUAGYM 18h45-19h30		CA perfectionnement 17h30-18h30	CE perfectionnement 3 18h-18h45		
			Nageurs endurance 19h-20h		

NB : Les activités seront maintenues si le nombre d'inscrits est suffisant

	ANNÉE	Période de septembre 2025 à janvier 2026 OU de février 2026 à juin 2026	SÉANCE
AQUAGYM	200 €	120 €	
Natation Endurance Adulte	135 €	80 €	
Natation Endurance Enfant <12 ans	65 €	40 €	
Cours Adulte >14 ans	265 €	160 €	
Cours Enfant 6-14 ans	135 €	80 €	
Natation libre ticket >16 ans			4 €
Natation libre ticket <16ans			2 €

**Reprise des activités**  
> Mardi 2 Septembre 2025

**Inscriptions**  
> vendredi 4 juillet de 16h30  
à 18h30 à la Piscine

- > Le créneau « Nageurs endurance » du vendredi soir est réservé aux personnes désirant nager toute la séance.
- > Les tickets d'accès "public " sont disponibles au bureau de tabac les berges de la valouse à Arinthod.
- > L'abonnement du vendredi soir « Nageurs endurance » ou l'abonnement à 2 créneaux d'activités différents donnent accès sans complément à la Natation Libre du samedi matin et jeudi midi.