SÉNIORS EN VACANCES

SAINTE-MAXIME
La Côte Varoise
du 27 avril au 4 mai 2024

RECHASTEL
La Bréole
du 8 au 15 juin 2024

SARE
Pays-Basque
du 28 septembre au 5 octobre 2024

Le programme Séniors en Vacances propose des séjours « tout compris » qui permettent aux personnes âgées de plus de 60 ans de partir en vacances à un tarif préférentiel.

Afin d'encourager le départ en vacances des seniors les plus fragiles, notamment ceux aux revenus modestes, l'ANCV (Agence Nationale pour les Chèques Vacances) propose une aide financière, sous conditions de revenus et de statut.

Critères d'éligibilité à l'accès au voyage
- personnes âgées de 60 ans et plus
- résidant en France

Critères d'éligibilité à l'aide financière
- les retraités « non imposables »
- les aidants familiaux
- les aidants professionnels

Outre le critère économique, le répit et le repos apportés par les vacances, les objectifs de ce programme contribuent aux politiques de prévention envers les seniors :

> favoriser le départ en vacances d'une population qui en est exclue à plus de 45%
> rompre l'isolement et le quotidien des personnes âgées, créer du lien social
> remobiliser la personne âgée autour de son projet de vie
> agir sur son état de santé, son bien-être, son capital santé, favoriser le «bien-vieillir»
> encourager le répit des aidants
> renforcer les liens intergénérationnels

Par le biais du CIAS, Terre d'Émeraude Communauté il vous est proposé 3 DESTINATIONS pour l'année 2024.

> Découvrez les programmes des séjours ci-après.
> Inscription obligatoire avant **le 11 mars 2024**.

TERRE D'ÉMERAUDE COMMUNAUTÉ
Sud Jura

SAINTE-MAXIME
La Côte Varoise
du 27 avril au 4 mai 2024

TARIF
Séjour (hébergement, restauration et excursions)
+ taxe de séjour
+ assurance annulation
+ transport

Tarif avec aide ANCV :
408€ / pers.

Tarif sans ANCV :
610€ / pers.

Temps de trajet
7h30 de route dont 1h de pause déjeuner

Votre programme à la loupe...

Jour 1 - Arrivée en fin de journée, bienvenus dans votre HOTEL CLUB LE CAPET*** situé dans le Golfe de Saint-Tropez. Installation dans les chambres, dîner et logement.

Jour 2 - Réunion d'information et cocktail de bienvenue puis déjeuner à l'hôtel - L'après-midi, proposition de balade commentée de Sainte-Maxime en petit-train : balade facultative et payante : 8€ par personne - Dîner, soirée animée et logement.

Jour 3 - Petit-déjeuner, départ pour la visite libre de Roquebrune sur Argens. Visite de la Maison du Patrimoine et de la Maison du Chocolat - Déjeuner à l'hôtel - Après-midi départ pour la visite libre de Ramatuelle puis direction Gassin - Dîner, soirée animée et logement.

Jour 4 - Petit-déjeuner puis départ pour Saint-Tropez en bus : matinée libre. Temps libre sur le célèbre marché place des Lices - Déjeuner à l'hôtel - Après-midi : découverte libre de Tourtour surnommé « le village dans le ciel de Provence » - Dîner, soirée provençale, logement.

Jour 5 - Petit-déjeuner, visite libre des allées du Marché Couvert de Sainte-Maxime et du Marché des Brocanteurs - Déjeuner à l'hôtel - L'aprés-midi direction Bormes-les-Mimosas, le plus beau village fleuri de France - Retour par la Corniche des Maures et par le Rayol Canadel - Dîner, soirée animée et logement.

Jour 6 - Petit-déjeuner puis découverte accompagnée des Gorges du Verdon - Déjeuner au restaurant - L'après-midi visite des villages de l'arrière-pays - Dîner, soirée animée et logement.

Jour 7 - Petit-déjeuner, départ pour Grimaud Village et visite commentée d'une cave vinicole - Déjeuner à l'hôtel - Après-midi direction Fréjus, tour panoramique et tour de la ville puis direction Saint-Raphaêl - Dîner et logement.

Jour 8 - Départ après le petit-déjeuner - **Panier-repas fourni pour le trajet.**

Informations sous réserve de modifications

LA BRÉOLE
Rechastel
du 8 au 15 juin 2024

TARIF
Séjour (hébergement, restauration et excursions) + taxe de séjour + assurance annulation + transport + muséoscope à Serre-Ponçon

Tarif avec aide ANCV :
380€ / pers.

Tarif sans ANCV :
580€ / pers.

Temps de trajet
6h30 de route dont 1h de pause déjeuner

Votre programme à la loupe...

Jour 1 - Arrivée – Installation dans les chambres - Dîner et soirée diaporama.

Jour 2 - Découverte du village de La Bréole, apéritif d'accueil - L'après-midi visite de la vallée de l'Ubaye. Barcelonnette et son musée. Dégustation à la maison de pays de Jausiers - Dîner et soirée musicale animée !

Jour 3 - Le matin visite du pont romain du Lauzet et le lac glaciaire – Arrêt au belvédère de St Vincent les Forts pour une dégustation – L'après-midi, petite balade autour de Rechastel, découverte des bords du lac (navette assurée) – Rencontre avec Sandrine l'apicultrice : le miel et les abeilles – Dîner et soirée cinéma : Documentaire « Le barrage de Serre Ponçon »

Jour 4 - Matinée : rencontre avec les artisans de la Bréole (démonstrations) - Déjeuner - La balade orientation et tournoi de pétanque molle - Dîner et soirée : Reno et ses contes de pays.

Jour 5 - Matinée : pèlerinage national de Notre Dame du Laus. Un lieu enchanteur avec le frère Martin - Après-midi : visite du Parc des Écrins puis en route vers Réallon, petit village du bout du monde, retour par Gap - Dîner et soirée « Le grand loto solidaire »

Jour 6 - Matinée : passage à Sisteron par la Motte du Caire - Déjeuner au restaurant - Après-midi départ pour Digne-les-Bains, capitale de la lavande. Rencontre avec le santonnier. Passage à la célèbre dalle aux ammonites, dans la plus grande réserve géologique d'Europe - Dîner et soirée du directeur.

Jour 7 - Matinée : Visite du muséoscope du lac - Déjeuner à Rechastel - Après-midi : tour du lac de Serre-Ponçon et Croisière sur « La Carline » - Dîner de gala et soirée dansante.

Jour 8 - Départ après le petit-déjeuner - **Panier-repas fourni pour le trajet.**

Informations sous réserve de modifications

SARE
Pays-Basque
du 28 septembre au 5 octobre 2024

TARIF
Séjour (hébergement, restauration et excursions)
+ taxe de séjour
+ assurance annulation
+ transport

Tarif avec aide ANCV :
428€ / pers.

Tarif sans ANCV :
630€ / pers.

Temps de trajet
12h de route dont 1h de pause déjeuner

Votre programme à la loupe...

Jour 1 - Arrivée en fin d'après-midi - Dîner et soirée présentation du village.

Jour 2 - Présentation environnement proche et pot de bienvenue - Déjeuner - Visite commentée de Sare - Dîner et soirée au village.

Jour 3 - Embarquement pour une balade en petit train touristique à crémaillère, jusqu'au sommet de La Rhune, point culminant de la région à 905 mètres d'altitude - Déjeuner - Départ pour Bayonne - Visite accompagnée de la capitale du Labourd, classée « Ville d'Art et d'Histoire», sa cathédrâle, son cloître, le vieux Bayonne - Visite gratuite d'un atelier de fabrication de jambon - Dîner et soirée au village.

Jour 4 - Animation proposée par le village - Déjeuner - Animation proposée par le village - Dîner et soirée au VVF.

Jour 5 - Départ pour Saint-Jean-Pied-de-Port, visite pédestre de la cité - Etape sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle - Déjeuner au restaurant - Temps libre dans les rues commerçantes - Retour pour Espelette, capitale du piment. Visite de l'atelier du piment AOC, dégustation produits locaux - Dîner et soirée au village.

Jour 6 - Matinée : accès espace Bien-Etre ou petite balade dans les environs proches de Sare - Déjeuner - Départ pour la visite de Biarritz, visite du vieux port jusqu'au Rocher de la Vierge - Visite d'Arcangues, visite du village et de l'église. Arrêt dans le cimetière-jardin où repose Luis Mariano. Dîner et soirée au village d'Arcangues.

Jour 7 - Animation proposée par le village - Déjeuner - Croisière de 45 minutes au départ du port pour une découverte de la côte Basque - Visite de Ciboure - Dîner et soirée au village.

Jour 8 - Départ après le petit déjeuner - **Panier-repas fourni pour le trajet.**

Informations sous réserve de modifications