

## Programme des activités 2022-2023

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AQUAGYM 8h30-9h15		AQUAGYM 8h30-9h15		
				NATATION LIBRE 10h à 12h (ticket)
		NATATION LIBRE 12h15-13h15 (ticket)		
CE Initiation 16h30-17h15	CE initiation 17h-17h45	CE perfectionnement 16h30-17h15	CE perfectionnement 17h-17h45	
CA apprentissage aquaphobie 17h30-18h30	AQUAGYM 18h-18h45	CA perfectionnement 17h30-18h30	CE perfectionnement 18h-18h45	
			Nageurs endurance 19h-20h	

CE =  
Cours  
Enfant  
  
CA =  
Cours  
Adulte

NB : Les activités sont maintenues si le nombre d'inscrits est suffisant  
Natation libre nombre de places limités en cas de crise sanitaire

	TARIF ANNUEL	TARIF SEMESTRIEL Période de septembre à janvier OU de février à juin	TARIF SÉANCE
AQUAGYM	180 €	110 €	
Natation Endurance Adulte	120 €	70 €	
Natation Endurance Enfant <12 ans	60 €	35 €	
Cours Adulte >14 ans	240 €	145 €	
Cours Enfant 6-14 ans	120 €	70 €	
Natation libre ticket >16 ans			2 €
Natation libre ticket <16ans			1 €

*Reprise des activités*

> Mardi 13 Septembre 2022

*Inscriptions*

> Jeudi 8/09 et vendredi 9/09  
de 17h à 19h à La Piscine

- > Le créneau « Nageurs endurance » du vendredi soir est réservé aux personnes désirant nager toute la séance.
- > La natation libre du jeudi et samedi est soumise à l'achat de tickets à retirer l'Espace France Services d'Arinthod (3, Place de la Charité) les lundis et mardis de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h ou les jeudis de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.
- > L'abonnement du vendredi soir « Nageurs endurance » ou l'abonnement à 2 créneaux d'activités différents donnent accès sans complément à la Natation Libre du samedi matin et jeudi midi avec une carte nominative.