

LAVANS-LÈS-SAINT-CLAUDE Handiski

# Ils apprennent à guider les personnes handicapées sur les pistes

Six hommes et une femme, âgés de 19 à 72 ans, ont participé à une formation théorique et pratique, auprès de trois formateurs du Ski-club du Lizon, tous moniteurs fédéraux de ski alpin et de handiski.

Rencontrée sur les pistes de ski de La Serra, la joyeuse équipe des futurs moniteurs fédéraux de handiski est très sérieuse quand il s'agit d'apprendre à guider des personnes en situation de handicap.

## « Faire du ski utile »

Les sept stagiaires sont déjà tous moniteurs fédéraux, niveau 1 ou 2, en ski alpin, voire aussi en snowboard, en ski nordique, en télémark ou même en freestyle. Tous sont animés par l'envie de skier pour leur plaisir et surtout pour celui des personnes handicapées. C'est « faire du ski utile », souligne Jean-Claude Hantz, retraité.

« Nous sommes tous membres du Ski-club du Lizon », rappelle Alain Delacroix, pilote de la formation et père d'Elisa, 27 ans, handicapée motrice. « Le but de cette opération est de l'ouvrir sur les formations nationales afin d'augmenter le nombre de moniteurs bénévoles pour l'enseignement du handiski. On voudrait développer cette



Les trois formateurs et leurs stagiaires. Au total, ils participent à trois week-ends de formation. Photo Progrès/Photo Isabelle MANZONI

pratique dans l'excellence car nous accueillons régulièrement seize personnes handicapées et nous tenons à répondre à leur projet individuel pouvant aller de la simple pratique loisirs à la compétition.»

Dès le vendredi soir, des cours théoriques sur la réglementation, le handicap et le

bénévolat ont été proposés au local du Ski-club à Lavans-lès-Saint-Claude. Les week-ends sont consacrés à la partie pratique, sur les pistes et au local où les stagiaires apprennent à régler et préparer le matériel, de la marque Tessier, une référence européenne.

Le week-end du 29 au 31 mars, l'équipe du Lizon se-

ra présente lors du 23<sup>e</sup> rassemblement national des moniteurs aux Orres (Hautes-Alpes).

De notre correspondante  
Isabelle MANZONI

Contact : 07.87.42.38.13.  
Courriel : skiclublizon@gmail.com. Web : skiclublizon.net

## Première session de moniteurs bénévoles

Le Ski-club du Lizon a été élu « club de l'année 2016 » par la Fédération française handisport (FFH) et a reçu le label « trois étoiles » en pratique loisirs et compétition. « Afin de faciliter la pratique du ski assis en loisirs pour les handicapés, il y a deux ans, nous avons fait réaliser un prototype – grâce à l'opération des P'tits bouchons d'amour – fabriqué par la société Tessier, qui en a commercialisé depuis plus d'une vingtaine », souligne Alain Delacroix, responsable de la section handiski.

Le club peut s'enorgueillir aussi de dispenser pour la première fois une formation où les deux fédérations de ski (FFS et FFH) sont représentées. Avec le Lizon, c'est la deuxième session française et la première réalisée uniquement par des bénévoles. Une des quatre formateurs, Dorine Grillet, était d'ailleurs co-organisatrice des Championnats de France handiski à Méribel du 22 au 24 mars.

## COTEAUX-DU-LIZON

### Des lectures sur les évolutions technologiques et leurs risques

L'évolution des technologies de l'information et de la communication peut être une source potentielle de mal-être : cyberharcèlement, cyberdépendance... Vendredi 29 mars, à 18 heures, à la médiathèque, une information sur ce sujet sera donnée au public par l'intermédiaire de lectures de textes.

Contact : médiathèque de Saint-Lupicin au 03.84.42.81.32.

## MOIRANS-EN-MONTAGNE

### Réunion publique sur le PLUi vendredi 29 mars

La communauté de communes Jura Sud organise une réunion publique de présentation et d'échanges autour des enjeux du diagnostic territorial et des grandes orientations du Plan local d'urbanisme intercommunal (PLUi).

La réunion aura lieu vendredi 29 mars à 18 h 30 à la salle des fêtes de Moirans-en-Montagne, 1 avenue Jean-Jaurès.

## CRENANS Loisirs

### Jura Équestre diversifie ses activités

À partir du 1<sup>er</sup> avril, l'EARL Jura Équestre de Crenans produira des porcs de plein air et des bovins bio pour la boucherie.

Jean-François Toulemonde et Morgane Deschamps ont repris la ferme équestre de Francis Baron en 2016. « Actuellement, nous proposons trois activités : les cours d'équitation, la randonnée accompagnée et le saut d'obstacles », explique Morgane Deschamps, cogérante. « Comme nous avons eu l'opportunité d'exploiter 80 hectares de prairie à Meussia, nous avons décidé de créer un élevage extensif de bovins bio. Par ailleurs, nous avions quelques porcs pour notre consommation familiale et les clients du centre équestre nous deman-

daient d'en acheter. C'est pourquoi nous lançons aussi une production de porcs de plein air. La viande sera conditionnée en caissettes pour la vente directe.»

Le centre équestre continuera à fonctionner normalement pour la quarantaine de licenciés. Les randonnées accompagnées seront toujours organisées et les entraînements de sauts d'obstacles continueront. « Cette discipline nous réussit bien puisque quatre de nos cavalières sont qualifiées pour les championnats de France de CSO », se réjouit Morgane Deschamps.

Contact : EARL Jura Équestre, Crenans. Tél.06.67.95.33.44. Courriel : jura.equestre@gmail.com



L'équitation reste l'activité principale. Photo Gilles PHILIPPE