

## ESPRIT TISANES – 100% local & naturel

Vous faire partager les saveurs des plantes aromatiques & médicinales qui nous entourent, c'est ce qui m'a guidé en créant **Esprit Tisanes**, en 2017, à Cornod dans le Jura.

**Diplômé de l'École des Plantes de Paris**, formé avec le Syndicat professionnel des **SIMPLES**, j'ai à cœur de vous faire partager cette passion des Herbes qui nous entourent que ce soit sous forme de sorties botaniques, d'ateliers de transformation ou encore en les dégustant en infusion, décoction et macération...

Glanées dans un rayon de 30 km autour de la ferme, cultivées dans la Vallée de la Valouse dans un espace qui s'inspire des jardins médiévaux (*Herbalurium*), récoltées avec délicatesse & parcimonie, séchées dans les règles de l'art, **Esprit Tisanes** c'est plus d'une quarantaine de plantes à découvrir.



« Savourons la Vie avec les Plantes Aromatiques & Médicinales ! »

Plus d'informations sur le site internet : agenda, lettre d'informations...

## STAGES A LA FERME Ô HERBES 2019

### Initiation à la botanique : 2 jours

Découvrir, observer, décrire, identifier une plante et apprendre à utiliser une flore.

6/7 avril 2019 – 9h à 17h.

Tarif : 100 € / personne.

### Initiation à l'herboristerie familiale : 2 jours

Apprendre à reconnaître, récolter, sécher et utiliser les plantes médicinales.

18/19 mai 2019 – 9h à 17h.

Tarif : 100 € / personne.



Programme détaillé sur demande - Nombre de places limité –  
Lieu à la ferme - Remise à chaque participant d'une synthèse en format papier.

Non compris : repas et hébergement (possibilité d'hébergements à proximité - liste sur demande).



## STAGES / ANIMATIONS A LA CARTE

Ces activités peuvent aussi vous être proposées aux heures et dates qui vous conviennent dans la limite de mes disponibilités.



## DECOUVERTE / IDENTIFICATION DES PLANTES DE VOTRE JARDIN

CHEZ VOUS - Date à convenir – durée : 2h.

Remise d'un tableau récapitulatif des plantes identifiées.

Tarif : 50 €.

## BON DE COMMANDE au 01/12/18

TISANES EN MELANGE* 5 € / sachet (20 gr)		
<i>LISTE ACTUALISEE DES TISANES DISPONIBLES SUR BOUTIQUE / SITE INTERNET &amp; SUR SIMPLE DEMANDE</i>		
	Qté	Total
<b>Souffle d'Air</b> Primevère officinale, Lievre terrestre, Framboisier, Menthe, Ortie		
<b>Centenaire</b> Aubépine, Noisetier, Pin sylvestre, Sapin, Frêne, Saugue officinale, Ortie		
<b>Détox</b> Armoise, Sureau, Bouleau, Noyer, Framboisier, Menthe, Origan, Mauve, Ortie		
<b>Zénitude</b> Millepertuis, Sureau, Noisetier, Noyer, Origan, Menthe, Saugue officinale, Ortie		
<b>Rêves étoilés</b> Mélisse, Sureau, Menthe, Framboisier, Origan, Mauve, Ortie		
<b>Tisane « Simple »</b> Ortie, Mélisse, Menthe, Saugue, Aubépine, Pin, Sapin, Romarin, Framboisier, Sureau, Origan, Cynorrhodon ...		
FRAIS DE PORT **		
TOTAL		

Tisanes labellisées BIO par ECOCERT

\* Mélange pouvant être modifié en fonction des saisons

\*\* FRAIS DE PORT : gratuit si retrait à la ferme (sur RDV)

et pour toute commande > à 30 € sinon 7 € avec livraison par Collissimo

Conditions générales de vente sur <https://www.esprit-tisanes.fr/>

### Boutique en ligne & Lieux de vente (dépôt) :

Fromagerie de Chisseria / Arinthod

Fromagerie de Courtouphle à Matafelon-Grange/Thoirette

Les Gemmes Mystérieuses à Oyonnax

Le Pêcher Gourmand à Oyonnax



## BON DE COMMANDE

Tarifs au 01/12/18

Selon disponibilité et liste actualisées sur site

## STAGES / ANIMATIONS A LA CARTE

Mes activités peuvent vous être proposées aux heures et dates qui vous conviennent dans la limite de mes disponibilités.

### ANIMATIONS 2018

#### Visite guidée du jardin - Thoregna

Sur demande - Tarif : 5 €/personne  
(gratuit jusqu'à 12 ans).

#### Découvrir la flore locale (accessible à tous)

Sur demande - Participation libre



#### Cuisiner et déguster les plantes aromatiques

Sur demande – de 10h à 14h

Tarif : 20 €/personne (10 € jusqu'à 10 ans).

#### Connaître et utiliser les huiles essentielles incluant la fabrication d'un baume (consoude, calendula,...)

Sur demande – de 14h à 17h30

Tarif : 30 €/personne.



#### **Inscription obligatoire pour chaque animation**

# ESPRIT TISANES



## PLANTES AROMATIQUES & MEDICINALES



ANIMATIONS, CULTURE & CUEILLETTE

VISITE DE LA FERME



PETITE MONTAGNE

JURA



234 Rue de la République  
Hameau de Thoregna  
39240 CORNOD  
06 87 15 26 66

[contact@esprit-tisanes.fr](mailto:contact@esprit-tisanes.fr)  
<https://www.esprit-tisanes.fr/>

### Vos coordonnées

Nom	
Prénom	
Adresse	
Code Postal	
Commune	
	
@	

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales de vente.

Je souhaite m'inscrire à la lettre d'information.

Règlement par chèque libellé à l'ordre d'Olivier FERRY (ESPRIT TISANES) ou sur la boutique en ligne.

Date :

Signature :

ESPRIT TISANES  
234 Rue de la République  
Hameau de Thoregna  
39240 CORNOD  
SIRET : 820 641 231 00015  
Olivier FERRY  : 06 87 15 26 66  
[contact@esprit-tisanes.fr](mailto:contact@esprit-tisanes.fr)